

BUENAS PRÁCTICAS PARA PLANIFICACIÓN PARA SITUACIONES DE GRAN EXPOSICIÓN IMPREVISIBLES

Es importante planificar con antelación las situaciones en las que los trabajadores podrían verse temporalmente expuestos a unas concentraciones de sílice cristalina respirable superiores a las normales. Con frecuencia no pueden preverse las causas de unas concentraciones de polvo elevadas, dado que pueden venir provocadas por fallos o averías del equipo, bloqueos, roturas y fugas. Esta hoja de buenas prácticas ofrece orientación sobre cómo estar preparados para estas situaciones, con el objetivo de proteger a los trabajadores reduciendo al mínimo su exposición. Consulte también la hoja de buenas prácticas **2.1.14** «Actividades de mantenimiento, servicio técnico y reparación» para ver más consejos sobre situaciones de exposición elevada (previstas). Consulte también la hoja de buenas prácticas **2.3.5** para obtener asesoramiento sobre cómo trabajar con subcontratistas.

ACCESO

En una situación de exposición elevada, el acceso debe restringirse exclusivamente a los trabajadores esenciales.

No debe permitirse la entrada de personas sin protección o sin formación.

DISEÑO Y EQUIPO

- Proporcione a los trabajadores esenciales el equipo de protección individual que sea necesario, incluyendo equipo de protección respiratoria.
- Debe tener un sistema para notificar las situaciones de exposición elevada y dar la alarma, de forma que pueda actuarse y controlarlas con rapidez. Debe decidir con antelación quién necesita estar informado.
- El equipo de control en tiempo real (detectores fijos) puede ayudar a dar la alarma si aumentan los niveles de polvo en suspensión. (Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.2** sobre el control del polvo en tiempo real).
- La respuesta inicial debería ser restringir el acceso, en las zonas afectadas, exclusivamente a los trabajadores esenciales y protegidos. Las demás personas deben evacuar la zona.
- Deben colocarse señales de advertencia de seguridad para señalar la zona restringida.
- Debe identificarse el motivo de la elevación de las concentraciones de polvo en suspensión y actuar para impedir que continúe la liberación de polvo al aire (por ejemplo, apagando el equipo defectuoso).
- Cuando se apague el equipo, deben seguirse los procedimientos de aislamiento y bloqueo correctos, teniendo también en cuenta cualquier impacto posible sobre las zonas o los procesos adyacentes.
- Siempre que estén funcionando correctamente, deje en funcionamiento los sistemas de ventilación (incluyendo la ventilación mediante extracción) para ayudar a limpiar el aire.
- Realice una valoración de los riesgos para ver qué acciones correctoras deben llevarse a cabo y desarrolle un procedimiento detallado.



- Consulte la hoja de buenas prácticas **2.1.14** para obtener asesoramiento sobre el mantenimiento, el servicio técnico y la reparación; consulte la hoja de buenas prácticas **2.1.1** para ver el asesoramiento sobre la limpieza.
- Asegúrese de que el equipo que se usa en las tareas de correctoras se mantiene en buen estado de funcionamiento y que es adecuado para la tarea de la que se trate.
- Tenga el equipo a mano donde va a necesitarse.
- Asegure la supervisión eficaz de las labores correctoras.
- Debe tenerse el equipo y los procedimientos adecuados para el desecho de residuos.
- El equipo de control en tiempo real (portátil/manual) puede resultar útil para confirmar la eficacia de las acciones correctoras e identificar el momento en el que vuelven a la normalidad las condiciones.
- Sopesa si son necesarias más medidas provisionales para proteger a los trabajadores en el período intermedio mientras que las condiciones vuelven a la normalidad.
- Conserve toda la documentación sobre preparación para situaciones imprevisibles de exposición elevada.

GUÍA PARA EMPRESARIOS SOBRE EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LA SCR EN EL LUGAR DE TRABAJO

MANTENIMIENTO

- Para reducir la posibilidad de que se den situaciones imprevisibles de exposición elevada, ponga en práctica programas de mantenimiento e inspección planificados, preventivos.
- Asegúrese de que todo el equipo usado en las acciones correctoras se mantiene en buen estado de funcionamiento y de mantenimiento.

EXAMEN Y PRUEBAS

- Debe realizar inspecciones periódicas del lugar de trabajo y del equipo, incluyendo las medidas de control del polvo, para detectar cualquier problema tan pronto como sea posible.
- Compruebe la eficacia del equipo de protección respiratoria antes de su uso (prueba de ajuste del EPR).
- Asegúrese de que se prueban con eficacia y de forma periódica la ventilación mediante extracción local y otras medidas de control.
- Conserve los registros de las inspecciones durante un período de tiempo adecuado cumpliendo con la legislación del país (como mínimo, cinco años).
- Ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- **NO limpie con un cepillo seco ni usando aire comprimido.**
- Utilice métodos de limpieza con agua o aspiración.

FORMACIÓN

- Informe a sus trabajadores acerca de las repercusiones sobre la salud relacionadas con el polvo de sílice cristalina respirable.
- Proporcione a los trabajadores formación sobre: prevención de la exposición al polvo; comprobación de que los controles funcionan y cómo utilizarlos; cuándo y cómo utilizar el equipo de protección respiratoria proporcionado y qué debe hacerse si algo va mal. Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.4** y la parte 1 de la Guía de buenas prácticas.

SUPERVISIÓN

- Disponga de un sistema que permita comprobar que las medidas de control están implantadas y se cumplen. Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.3**.
- Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores disponen de todos los medios necesarios para realizar la lista de comprobación que se incluye abajo.



EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Consulte la hoja de buenas prácticas **2.1.15** dedicada a los equipos de protección individual.
- Lleve a cabo una evaluación de riesgos para determinar si los controles existentes son adecuados. Si es preciso, deberá suministrarse y usarse equipo de protección respiratoria (con el factor de protección adecuado).
- Proporcione un punto de almacenamiento para guardar el equipo de protección individual limpio cuando no se utilice.
- Debe mantener o sustituir el equipo de protección respiratoria a los intervalos recomendados por sus proveedores.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA TRABAJADORES

- | | | | |
|---|---|--|--|
| ☐ Busque signos de daños, desgaste o mal funcionamiento en todo el equipo que use. Si detecta problemas, informe al supervisor. | ☐ No interfiera con los sistemas de ventilación: están ahí para proteger su entorno de trabajo. | ☐ Respete cualquier restricción de acceso que pueda ser aplicable en el caso de que se produzca una situación de exposición elevada en su lugar de trabajo. | ☐ Compruebe y ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua. |
| ☐ Si cree que el equipo de control de polvo tiene algún problema, asegúrese de que se toman medidas de control adicionales para reducir la exposición al polvo de sílice cristalina mientras persista el problema. | ☐ Limpie usando métodos de limpieza al vacío o con agua. | ☐ Únicamente debe entrarse en las zonas restringidas cuando resulte esencial hacerlo y cuando se lleve el equipo de protección necesario. | |
| | ☐ Utilice, mantenga y guarde el equipo de protección respiratoria suministrado de acuerdo con las instrucciones. | | |

Esta guía está destinada a los empresarios, con el objetivo de ayudarles a cumplir la legislación de seguridad y salud en el trabajo, mediante el control de la exposición a la sílice cristalina respirable.

Seguir las instrucciones de esta hoja de buenas prácticas contribuirá a reducir la exposición.

Es posible que, según las circunstancias específicas de cada caso, no sea necesario aplicar todas las medidas de control indicadas en esta hoja para minimizar la

exposición a la sílice cristalina respirable; es decir, deben aplicarse las medidas de prevención y de protección adecuadas. Este documento también debería proporcionarse a las personas que puedan estar expuestas a la sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo, para que puedan hacer el mejor uso de las medidas de control que se pongan en práctica.

Esta hoja forma parte de la guía de buenas prácticas sobre prevención del polvo de sílice, que está destinada específicamente al control de la exposición personal a la sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo.