GUÍA PARA EMPRESARIOS SOBRE EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LA SCR EN EL LUGAR DE TRABAJO

BUENAS PRÁCTICAS PARA EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

Esta actividad incluye el uso y mantenimiento de EPI para trabajadores expuestos al polvo de la sílice cristalina respirable.

El uso de EPI debería considerarse como último recurso y solo debe usarse una vez que se hayan puesto en práctica todas las medidas de control de ingeniería y organizativas razonables y no se haya logrado obtener un control adecuado de la exposición.

ACCESO

Restrinja el acceso al área de trabajo únicamente al personal autorizado. Las áreas de trabajo en las que es obligatorio el uso de equipo de protección individual deben estar marcadas con claridad mediante señalización adecuada.

DISEÑO Y EQUIPO

- El equipo de protección individual debe cumplir las disposiciones vigentes en la Unión Europea en cuanto al diseño y la fabricación en relación con la seguridad y la salud. La empresa debe proporcionar todo el equipo de protección individual, que debe llevar la marca de la CE.
- El empresario debe especificar qué equipo se necesita para la tarea.
- En los lugares en los que se use EPI, debe establecerse un programa en el que se cubran todos los aspectos de la selección, el uso y el mantenimiento del equipo.
- El EPI debe seleccionarse basándose en el rendimiento (por ejemplo, factor de protección), la comodidad y la durabilidad.
- En los casos en los que sea necesario llevar más de un artículo de EPI, compruebe que sean compatibles.
- Debe usarse ropa protectora (buzos) durante todas las tareas pulverulentas. Pueden usarse colores oscuros para ayudar a indicar la contaminación de polvo. El proveedor de ropa de trabajo podrá aconsejar la ropa adecuada.
- Use los pictogramas en el lugar de trabajo para explicar en qué lugares es obligatorio el uso de EPI.

MANTENIMIENTO

- Compruebe que el equipo utilizado en la tarea se mantiene en buen estado de funcionamiento y en buenas condiciones, según lo indique el proveedor.
- **La ropa protectora (buzos) NO debe llevarse a casa. El empresario debe limpiarla.**

EXAMEN Y PRUEBAS

- Compruebe visualmente que el EPI no presente signos de daño. Si se utiliza con poca frecuencia, compruébelo antes de cada uso.
- Compruebe la eficacia del equipo de protección respiratoria antes de su uso. Pida asesoramiento al proveedor sobre los métodos de comprobación de ajuste apropiados.
- Mantenga registros de las inspecciones durante un período de tiempo adecuado que cumpla con la legislación nacional (al menos cinco años).
- Ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua.

TODOS

GUÍA PARA EMPRESARIOS SOBRE EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LA SCR EN EL LUGAR DE TRABAJO

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Mantenga limpios los elementos no desechables del EPI.
- Los empresarios deben proporcionar un lugar de almacenamiento limpio para el EPI.
- **NO debe limpiarse la ropa usando aire comprimido.**
- Utilice métodos de limpieza con agua o aspiración.

FORMACIÓN

- Informe a sus trabajadores acerca de las repercusiones sobre la salud relacionadas con el polvo de sílice cristalina respirable.
- Proporcione a los trabajadores formación sobre: prevención de la exposición al polvo; comprobación de que los controles funcionan y cómo utilizarlos; cuándo y cómo utilizar el equipo de protección respiratoria proporcionado y qué debe hacerse si algo va mal. Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.4** y la parte 1 de la Guía de buenas prácticas.

SUPERVISIÓN

- Disponga de un sistema que permita comprobar que las medidas de control están implantadas y se cumplen. Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.3**.
- Los empresarios deben seguir la Directiva 89/391/CEE (directiva marco) y asegurarse de que los empleados disponen de todos los medios necesarios para realizar la lista de comprobación que se incluye abajo.

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Debe llevarse a cabo una evaluación de los riesgos para determinar si los controles existentes son adecuados. Si es preciso, deberá suministrarse y usarse equipo de protección respiratoria (con el factor de protección adecuado). Debe seleccionarse equipo compatible con otros artículos del equipo de protección individual (como orejeras, gafas de seguridad, visores para soldadura).
- Consiga la participación de los empleados en la selección de las máscaras.
- Compruebe que el operario obtiene el sellado esencial del rostro con la máscara seleccionada. Esto puede comprobarse usando métodos de prueba sencillos; por ejemplo, puede dispersarse en el aire una solución de azúcar para comprobar si el operario la saborea. En ese caso, hay prueba de fuga.
- Recuerde que el vello del rostro reducirá la eficacia de una máscara contra el polvo. Debe proporcionarse a los operarios con vello en el rostro respiradores con alimentación de aire u otra alternativa adecuada.
- Los respiradores ajustados no deben usarse durante más de una hora de cada vez (para evitar las molestias y reducir el riesgo de que los trabajadores se saquen la mascarilla). Para períodos más largos, use respiradores a presión.
- Debe proporcionarse un punto de almacenamiento para guardar el equipo de protección individual limpio cuando no se utilice.
- Para cada actividad laboral, realice una evaluación para determinar con qué frecuencia debe sustituirse el equipo de protección respiratoria para garantizar su eficacia. Cambie el equipo de protección respiratoria a los intervalos recomendados por los proveedores.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA TRABAJADORES

- ☐ Deben buscarse signos de daños, desgaste o mal funcionamiento en todo el equipo que se use. Si detecta problemas, informe al supervisor.
- ☐ Aunque no suela llevar equipo de protección respiratoria, puede ser necesario que lo lleve provisionalmente en el caso de que fracasen las demás medidas de control.
- ☐ Utilice, mantenga y guarde el equipo de protección individual suministrado de acuerdo con las instrucciones.
- ☐ Ajuste su EPI de forma que se adapte correctamente a usted.
- ☐ Si tiene vello facial, esto podría reducir la eficacia de una mascarilla contra el polvo. Seleccione un respirador de aire apropiado o una alternativa adecuada.
- ☐ En los casos en los que le resulte necesario llevar más de un artículo de EPI, compruebe que sean compatibles.
- ☐ Compruebe y ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua.

Esta guía está destinada a los empresarios, con el objetivo de ayudarles a cumplir la legislación de seguridad y salud en el trabajo, mediante el control de la exposición a la sílice cristalina respirable. Específicamente, esta hoja ofrece asesoramiento sobre el uso y mantenimiento del equipo de protección individual (EPI).

Seguir las instrucciones de esta hoja de buenas prácticas contribuirá a reducir la exposición.

Es posible que, según las circunstancias específicas de cada caso, no sea necesario aplicar todas las medidas de control indicadas en esta hoja para minimizar la exposición a sílice cristalina respirable; es decir, deben aplicarse las medidas de prevención y de protección adecuadas. Este documento también debería proporcionarse a las personas que puedan estar expuestas a la sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo, para que puedan hacer el mejor uso de las medidas de control que se pongan en práctica.

Esta hoja forma parte de la guía de buenas prácticas sobre prevención del polvo de sílice, que está destinada específicamente al control de la exposición personal al polvo de sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo.