

BUENA HIGIENE

Esta actividad contempla las buenas prácticas de higiene que deben seguir los trabajadores que manejan o tienen contacto con sustancias que contienen sílice cristalina en el lugar de trabajo.

ACCESO

Restrinja el acceso al área de trabajo únicamente al personal autorizado.

DISEÑO Y EQUIPO

- Proporcione un lugar de almacenamiento para la ropa limpia de los trabajadores, las ropas de trabajo y el equipo de protección individual.
- Asegúrese de que el área sea espaciosa y que esté organizada y bien ventilada.
- Este área debe tener aseos, duchas y lavamanos así como armarios personales.
- Piense en poner armarios diferentes para ropa "limpia" y ropa "sucia" en los casos en que las ropas de trabajo se ensucian mucho.
- Piense en proporcionar un área caliente, bien ventilada y separada en la que se pueda poner a secar las ropas húmedas.
- Tenga en cuenta que el secado de ropa húmeda y sucia puede generar polvo en el aire. Cuando los monos de trabajo estén sucios, cámbielos por otros limpios.
- Delimite un área limpia y específica en la que los trabajadores puedan preparar la comida, comer y beber lejos de su estación de trabajo.
- Proporcione refrigeradores a los trabajadores para que guarden la comida y bebida.
- Proporcione a los trabajadores una cantidad adecuada de ropa de trabajo limpia, incluidos los recambios. Los trabajadores que manejen polvo de sílice, deberán llevar monos fabricados con tejido que evite la absorción de polvo. Los trabajadores no deben llevar la ropa de trabajo sucia a su casa; el empresario deberá limpiarla cuando sea necesario.
- Los trabajadores deberán quitarse el mono de trabajo antes de entrar en la cantina.
- **No utilice aire comprimido para limpiar los monos de trabajo.**
- Pueden utilizarse cabinas de duchas de aire para limpiar los monos de trabajo.



- **Los trabajadores no deben fumar en el lugar de trabajo.**

MANTENIMIENTO

- ✂ Asegúrese de que el equipo utilizado en la tarea se mantiene en buen funcionamiento y condiciones, de acuerdo con las instrucciones del proveedor o instalador.
- Siga todo procedimiento necesario para asegurar la buena limpieza del equipo de trabajo.

EXAMEN Y PRUEBAS

- Como mínimo una vez por semana, compruebe visualmente el guardarropa y el área diseñada para comer y beber, para detectar posibles signos de daño. Si se utiliza con poca frecuencia, compruébelo antes de cada uso.
- Compruebe visualmente a diario las ropas de trabajo para detectar posibles signos de daño o polvo.
- Guarde los registros de las inspecciones durante un período de tiempo adecuado que cumpla la legislación del país (cinco años como mínimo).
- Ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua.

GUÍA PARA EMPRESARIOS SOBRE EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LA SCR EN EL LUGAR DE TRABAJO

LIMPIEZA Y CUIDADO

- **No limpie con cepillo seco ni con aire comprimido.**
- Utilice métodos de limpieza en húmedo o por aspiración.
- Mantenga las áreas de comida / preparación de alimentos limpias.
- No debe guardar, ni consumir, alimentos y bebidas en el lugar de trabajo.
- Lávese las manos antes de comer y beber.
- Los trabajadores deben ducharse a diario, al acabar su turno.

FORMACIÓN

- Informe a sus trabajadores acerca de las repercusiones sobre la salud relacionadas con el polvo de sílice cristalina respirable.
- Proporcione a los trabajadores formación sobre: prevención de la exposición al polvo; comprobación de que los controles funcionen y de cómo utilizarlos; cuándo y cómo utilizar el equipo de protección respiratoria suministrado y qué debe hacerse si algo va mal. Consulte la Hoja de Buena Prácticas **2.3.4** y la parte 1 de la Guía de Buenas Prácticas.

SUPERVISIÓN

- Disponga de un sistema que permita comprobar que las medidas de control estén implantadas y que se cumplan. Consulte la Hoja de Buena Prácticas **2.3.3**.
- Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores dispongan de todos los medios para poner en práctica la lista de comprobación que se adjunta.

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Consulte la Hoja de Buena Prácticas **2.1.15** dedicada al equipo de protección individual.
- Lleve a cabo una evaluación de riesgos para determinar si los controles existentes son adecuados. Si es preciso, deberá suministrarse y usarse equipo de protección respiratoria (con el factor de protección adecuado).
- Proporcione un punto de almacenamiento para guardar el equipo de protección individual limpio cuando no se utilice.
- Cambie el equipo de protección respiratoria en los intervalos recomendados por los proveedores.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA TRABAJADORES PARA OBTENER EL MÁXIMO PROVECHO DE LOS CONTROLES

- | | | | |
|---|---|---|--|
| ☐ Busque posibles signos de daños, desgaste o mal funcionamiento en los equipos utilizados. Si detecta problemas, informe al supervisor. No siga trabajando si cree que hay un problema. | ☐ El empresario se encargará de la limpieza de los monos. | ☐ No guarde alimentos ni bebidas en la estación de trabajo. Utilice los refrigeradores proporcionados por el empresario. | ☐ No fume en el lugar de trabajo. |
| ☐ Limpie utilizando métodos de limpieza en húmedo o por aspiración. | ☐ Mantenga higiénicamente limpias las áreas de preparación de alimentos y de comida. | ☐ Límpiense cuidadosamente las manos antes de comer. | ☐ Compruebe y ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua. |
| ☐ No lleve los monos de trabajo a casa. | ☐ Sáquese el mono de trabajo antes de entrar en la cantina. | ☐ Utilice, mantenga y guarde el equipo de protección respiratoria suministrado de acuerdo con las instrucciones. | |

Esta guía está destinada a ayudar a los empresarios a cumplir la legislación de seguridad y salud en el trabajo, mediante el control de la exposición a la sílice cristalina respirable.

En concreto, en esta hoja se proporciona asesoramiento acerca de buenas prácticas de higiene para los trabajadores que utilizan productos que contienen sílice cristalina. Si se siguen las instrucciones de esta Hoja de Buena Prácticas, se reducirá la exposición. Es posible que, según las circunstancias específicas de cada caso, no sea necesario aplicar todas las medidas de control indicadas en esta hoja para minimizar la exposición a sílice cristalina respirable.

Por ejemplo, para aplicar las medidas de prevención y de protección adecuadas.

Asimismo, este documento debe estar a disposición de las personas que puedan estar expuestas a la sílice cristalina respirable en el trabajo, a fin de que puedan aprovechar al máximo las medidas de control implantadas.

La presente hoja forma parte de la Guía de Buenas Prácticas para la prevención de polvo de sílice, cuyo objetivo concreto es controlar la exposición individual al polvo de sílice cristalina respirable en el trabajo.