

BUENAS PRÁCTICAS PARA LA LIMPIEZA DE SUPERFICIES E INSTALACIONES

Esta hoja ofrece orientación sobre la limpieza de superficies y equipo/instalaciones en los lugares de trabajo donde se manejan materiales que contienen sílice cristalina y para la fabricación de productos que contengan sílice cristalina, como trituradoras, molinos, tolvas de descarga, cintas transportadoras, prensas, sierras...

La limpieza debe hacerse de forma periódica, pero también puede ser necesario hacerla debido al vertido de alguna sustancia que contenga sílice cristalina o durante el mantenimiento del equipo o de las instalaciones.

ACCESO

El acceso al área de trabajo debe restringirse únicamente al personal autorizado y formado. El área de trabajo y el equipo o la instalación deben estar señalizados con claridad.

DISEÑO Y EQUIPO

- Antes de comenzar ningún proceso de limpieza, debe realizarse una evaluación de los riesgos.
- Las instrucciones de limpieza para los trabajadores deben incluir las recomendaciones del proveedor/instalador del equipo/instalación; por ejemplo, los manuales.
- Para la limpieza de las instalaciones, la mayoría de los procesos de limpieza solo son posibles si en el equipo o la instalación se sigue el proceso de apagado y fijación (por ejemplo, bloqueo, etiquetado, comprobación). Puede que sea necesario un sistema de «permiso de trabajo».

Limpieza con agua:

- El polvo puede controlarse mediante métodos de limpieza con agua, que evitan que el polvo fino pase al aire atrapándolo en el agua.
- Los métodos de limpieza con agua pueden implicar el uso de fregonas o mopas, el cepillado con agua o el uso de vaporizadores o mangueras de agua.
- Si se utilizan vaporizadores de agua, asegúrese de que el suministro de agua sea adecuado y de que se mantenga. Cuando el tiempo sea frío, deben adoptarse medidas de precaución adicionales, como protección contra la congelación.
- Para humedecer los derrames de gran volumen de material fino y seco, lo mejor es utilizar un método de pulverización fina. Recurrir a un chorro de agua haría que el polvo pasara a estar en suspensión.
- Si utiliza métodos de limpieza con agua, las instalaciones eléctricas deben estar diseñadas contra la entrada de agua.
- Cuando se utilizan vaporizadores y mangueras de agua, es esencial suministrar sistemas de drenaje adecuados.



Limpieza en seco:

- El control del polvo puede lograrse mediante métodos de limpieza en seco, lo que implica la aspiración del polvo seco.
- Las aspiradoras industriales (del tipo aprobado) pueden ser unidades portátiles, equipadas con filtros de partículas de gran eficiencia (filtros HEPA) o con una técnica equivalente. En otro caso, un edificio puede estar equipado con un sistema de limpieza por aspiración integrado, con conexiones estratégicamente situadas que deriven en un colector de polvo central.
- Deben usarse sistemas de aspiración industriales diseñados al efecto.

En los casos en los que no sea posible limpiar con agua ni con aspiración y deba recurrirse a la limpieza en seco con cepillo o con aire comprimido, compruebe que los trabajadores lleven puesto el equipo de protección individual adecuado y que se tomen medidas para evitar que el polvo de sílice cristalina se extienda fuera de la zona de trabajo; por ejemplo, con ventilación mediante extracción local (vea la hoja de buenas prácticas **2.1.13**).

- Por lo general, los sistemas de limpieza por aspiración no son adecuados para limpiar derrames de materiales húmedos. Si los sistemas de limpieza por aspiración se van a utilizar para derrames de gran volumen de material en polvo, los aspiradores deberán estar diseñados especialmente para evitar las sobrecargas o los bloqueos.

GUÍA PARA EMPRESARIOS SOBRE EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LA SCR EN EL LUGAR DE TRABAJO

MANTENIMIENTO

- Compruebe que el equipo utilizado en la tarea se mantiene en buen estado de funcionamiento y en buenas condiciones, de acuerdo con las instrucciones del proveedor o instalador. Siga las instrucciones en los manuales.
- Cambie los elementos fungibles (filtros, etc.) de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

EXAMEN Y PRUEBAS

- Compruebe visualmente el equipo de limpieza al menos una vez por semana para detectar posibles signos de daños o, si el equipo se utiliza constantemente, hágalo con mayor frecuencia. Si se utiliza con poca frecuencia, compruébelo antes de cada uso.
- El equipo de limpieza debe comprobarse comparándolo con el rendimiento estándar, como mínimo una vez al año.
- Compruebe que el sistema de ventilación mediante extracción local es eficaz y se mantiene de forma periódica.
- Mantenga registros de las inspecciones de los sistemas de extracción de polvo durante un período adecuado que cumpla la legislación nacional (al menos cinco años).
- Compruebe la eficacia del equipo de protección respiratoria antes de su uso.
- Cambie el equipo de protección respiratoria en los intervalos recomendados por los proveedores.
- Ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Para evitar la acumulación de polvo, limpie su lugar de trabajo y su equipo de limpieza de forma periódica.
- Los vertidos deben limpiarse de inmediato. Cuando se trata de derrames de grandes volúmenes de materiales pulverulentos, secos o finos, compruebe que el trabajo de limpieza se efectúe siguiendo un procedimiento de trabajo seguro establecido por escrito y utilizando la información registrada en esta hoja de buenas prácticas.
- **NO limpie con un cepillo seco ni con aire comprimido.**
- Utilice métodos de limpieza con agua o aspiración.
- **El uso de aire comprimido para la eliminación del polvo de la ropa de trabajo solo debe hacerse usando equipo especializado y específico para ello, como las cámaras de chorro de aire. NO use una línea ni una boquilla de aire comprimido normales.**



FORMACIÓN

- Informe a sus trabajadores acerca de las repercusiones sobre la salud relacionadas con el polvo de sílice cristalina respirable.
- Proporcione a los trabajadores formación sobre: prevención de la exposición al polvo; comprobación de que los controles funcionan y cómo utilizarlos; cuándo y cómo utilizar el equipo de protección respiratoria proporcionado y qué debe hacerse si algo va mal. Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.4** y la parte 1 de la Guía de buenas prácticas.
- Dé a sus empleados información y formación específica sobre los procedimientos de trabajo seguro específicos para el equipo o la instalación que vaya a limpiarse.

SUPERVISIÓN

- Disponga de un sistema que permita comprobar que las medidas de control están implantadas y se cumplen. Consulte la hoja de buenas prácticas **2.3.3**.
- Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores disponen de todos los medios para poner en práctica la lista de comprobación que se incluye en la página siguiente.



EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Consulte la hoja de buenas prácticas **2.1.15** dedicada a los equipos de protección individual.
- Debe llevarse a cabo una evaluación de los riesgos para determinar si los controles existentes son adecuados. Si es preciso, deberá suministrarse y usarse equipo de protección respiratoria (con el factor de protección adecuado).
- El equipo de protección respiratoria es obligatorio en las zonas con exposición elevada al polvo de sílice cristalina respirable.
- Proporcione un punto de almacenamiento para guardar el equipo de protección individual limpio cuando no se utilice.
- Cuando se limpie polvo seco, el empresario debe proporcionar ropa de protección adecuada que impida que se absorba el polvo.
Su proveedor de ropa de trabajo podrá aconsejarle la ropa adecuada.

GUÍA PARA EMPRESARIOS SOBRE EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LA SCR EN EL LUGAR DE TRABAJO

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA TRABAJADORES

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ En el caso de los métodos de limpieza con agua, asegúrese de que el suministro de agua funciona correctamente antes de comenzar las labores de limpieza. | ☐ Cuando vacíe de polvo las aspiradoras siga los procedimientos correctos. | ☐ Si cree que el equipo de control de polvo tiene algún problema, asegúrese de que se toman medidas de control adicionales para reducir la exposición al polvo de sílice cristalina respirable mientras persista el problema. | ☐ Compruebe y ponga en práctica medidas para controlar el riesgo de crecimiento bacteriano en las fuentes de agua que se usan en la explotación, centrándose sobre todo en los sistemas en los que van a generarse gotículas de agua. |
| ☐ Para los métodos de limpieza en seco, compruebe que el sistema de limpieza por aspiración funciona con eficacia. | ☐ Cuando limpie vertidos a granel de materiales pulverulentos secos finos, compruebe que trabaja de conformidad con el procedimiento de trabajo seguro escrito de su empresa. | ☐ Utilice, mantenga y guarde el equipo de protección individual suministrado de acuerdo con las instrucciones. | ☐ Compruebe la eficacia del equipo de protección respiratoria antes de utilizarlo conforme a sus instrucciones. |
| ☐ Compruebe el estado de los filtros que se usan en las aspiradoras cada semana. Cámbielos si es necesario. | ☐ Busque signos de daños, desgaste o mal funcionamiento en todo el equipo que use. Si detecta problemas, informe al supervisor. | | |

Esta guía está destinada a los empresarios, con el objetivo de ayudarles a cumplir la legislación de seguridad y salud en el trabajo, mediante el control de la exposición a la sílice cristalina respirable.

Seguir las instrucciones de esta hoja de buenas prácticas contribuirá a reducir la exposición.

Es posible que, según las circunstancias específicas de cada caso, no sea necesario aplicar todas las medidas de control indicadas en esta hoja para minimizar la

exposición a sílice cristalina respirable; es decir, deben aplicarse las medidas de prevención y de protección adecuadas. Asimismo, este documento debe estar a disposición de las personas que puedan estar expuestas a sílice cristalina respirable en el trabajo, a fin de que puedan aprovechar al máximo las medidas de control implantadas.

La presente hoja forma parte de la «Guía de Buenas Prácticas para la prevención del polvo de sílice», cuyo objetivo concreto es controlar la exposición de los trabajadores a la sílice cristalina respirable en el trabajo.